



תוכנית הכשרה להורים, מנחי הורים וצוותים חינוכיים בנושא מיניות מיטיבה ומניעת אלימות מינית

מטרה:

מטרת ההכשרה להקנות ידע, כלים ומיומנויות לשיח פתוח, בטוח ומיטיב על מיניות, מגדר ויחסים, תוך חיזוק היכולת לזהות מצבי סיכון, להתמודד עם חסמים, ולהוביל שינוי אישי, משפחתי וחברתי למניעת אלימות מינית ולקידום רווחה מינית בריאה

למי מתאימה ההכשרה?

- הורים המבקשים לקבל כלים לשיח פתוח, תומך ומקדם עם ילדיהם, ולדעת כיצד לזהות מצבי סיכון ולסייע במידת הצורך.
- מנחי הורים המעוניינים להעמיק את הידע והיכולת להוביל קבוצות הורים, להנחות תהליכים קבוצתיים ולספק כלים למשפחות בהתמודדות עם אתגרי הורות ומיניות.
- צוותים חינוכיים השואפים להרחיב את ההבנה והמיומנויות בהתמודדות עם סוגיות של מיניות, מגדר ויחסים, ולהוביל שיח בטוח ומעצים במוסדות החינוך.

מה כוללת ההכשרה?

- היכרות מעמיקה עם תופעת האלימות בכלל ואלימות מינית בפרט
- פיתוח שיח פתוח וחיובי בתחום המיניות, המגדר והיחסים בין המינים
- הבנת חשיבות החינוך המיני לאורך שלבי החיים והגברת מודעות לכך שהאדם הוא יצור מיני מלידתו
- כלים לזיהוי צרכים של ילדים ובני נוער בגילאים שונים, זיהוי מצבי סיכון ומתן מענה ראשוני.
- פיתוח יכולות להוות כתובת בטוחה לילדים ולתלמידים, ולהפנות לגורמי טיפול מקצועיים במידת הצורך
- העצמה אישית, משפחתית ומקצועית – בין אם כהורה, כמנחה קבוצות או כאיש/אשת צוות חינוכי.

התוכנית שמה דגש על שילוב ידע עדכני, כלים מעשיים והתנסות חווייתית, ומאפשרת לכל משתתף לבחור את הדרך בה יוכל להשפיע – במשפחתו, בקבוצות הורים או בקהילה החינוכית.



פירוט מפגשי ההכשרה 30 שעות:

מפגש	נושא	פירוט
מפגש ראשון	בואו נדבר מיניות	היכרות, יצירת חוזה קבוצתי, בירור עמדות וערכים לגבי מיניות, פתיחת שיח בטוח ומאפשר לכל משתתף – כהורה, כמנחה או כאיש/אשת חינוך.
מפגש שני	חסמים בשיח על מיניות	זיהוי מוקשים וחסמים בשיח על מיניות; הבנה של השפעות העברה בין-דורית; פיתוח כלים להתמודדות עם קושי ופתיחת שיח משמעותי במעגל המשפחתי, הקבוצתי והחינוכי.
מפגש שלישי	הבניה חברתית	בחינת תפקידי מגדר והשפעתם על תפיסות מיניות; הקשר בין סטריאוטיפים מגדריים לסיכון לפגיעות מיניות; העצמת חשיבה ביקורתית ועידוד שוויון מגדרי.
מפגש רביעי	פגיעה מינית כתופעה חברתית מיתוסים מול מציאות	הכרות עם הגדרות שונות של פגיעות מיניות; זיהוי והפרכת מיתוסים רווחים בחברה ובתוכנו; כלים לזיהוי מצבי סיכון ולסיוע ראשוני.
מפגש חמישי	התפתחות מינית	הבנה של התפתחות מינית לאורך שלבי החיים – מינקות ועד בגרות; משימות התפתחותיות של ילדים, מתבגרים ומבוגרים; זיהוי צרכים והתאמת שיח בהתאם לגיל ולשלב ההתפתחותי.
מפגש שישי	התבגרות מינית במרחב הפורנוגרפי	השפעת המדיה והמרחב הדיגיטלי על התפתחות מינית; זיהוי סיכונים והזדמנויות ברשת; כלים להתמודדות עם חשיפה לפורנוגרפיה ואלימות מינית ברשת.
מפגש שביעי	התחום האפור סיכום קורס	דיון במצבים מורכבים ובלתי חד-משמעיים; פיתוח שיקול דעת, אמפתיה ויכולת לנהל שיח על גבולות, הסכמה ומורכבות במערכות יחסים. עקרונות ההסכמה; קיום יחסים מתוך בחירה חופשית; כלים להובלת שיח על מיניות מיטיבה ומניעת פגיעות מיניות בגיל ההתבגרות והבגרות. חזרה על עקרונות מרכזיים שנלמדו, שיח מסכם על תובנות אישיות וקבוצתיות